

# TROPMEDEX—TANSANIA 2023

- 12 März 2023**  
Sonntag
- Ankunft am Kilimanjaro International Airport  
Transfer zur Arusha Coffee Lodge, Arusha (60 km)
- 23.00 Briefing über die TROPMEDEX Exkursion (Dr. Schaefer)  
Meeting point: Rezeption in der Arusha Coffee Lodge
- 13 März 2023**  
Montag
- Fahrt zum St. Elizabeth Hospital, Arusha, (10 km)
- 08.00-09.00 **Vorlesung:** DD von Diarrhö in den Tropen (Dr. Rohela)
- 09.15-10.15 **Vorlesung:** Update über HIV/AIDS in Afrika (Dr. Mushi & Dr. Schaefer)
- 10.15-12.15 **Visite** im St. Elizabeth Hospital: Fokus auf Patienten mit Diarrhö und HIV/AIDS (Dr. Christina)
- 13.00-15.00 **Laborpraktikum:** Diagnostik von Parasiten im Stuhl und Blut (Dr. Prayod)
- Fahrt zur Arusha Coffee Lodge, Arusha (10 km)
- 16.00-17.00 **Feldexkursion:** Arbeitsmedizin auf der Burka Kaffeeplantage, Arusha (Herr Nassor)
- 14 März 2023**  
Dienstag
- Fahrt zum Old Selian Hospital (20 km)
- 09.00-10.00 **Vorlesung:** DD von Fiebererkrankungen in den Tropen (Dr. Schaefer)
- 10.15-11.15 **Vorlesung:** Update über Malaria (Dr. Schaefer)
- 11.15-14.15 **Visite** auf der Pädiatrie im Old Selian Hospital: Focus auf Kinder mit Malaria und anderen febrilen Erkrankungen (Prof. Steve Swanson)
- 15.00-18.00 **Feldexkursion** zum Flying Medical Service: Medizinische Versorgung aus der Luft in der Maasai Region (Dr. Pat Patten)
- Fahrt zur Arusha Coffee Lodge, Arusha (20 km)
- 15 März 2023**  
Mittwoch
- 07.00-08.00 **Vorlesung:** Giftschlangen in Afrika (Dr. Schaefer)
- Fahrt zum Meserani Snake Park (30 km)
- 09.30-10.30 **Feldexkursion** im Meserani Snake Park (Dr. Rashid)

- 11.00-13.00 **Visite** in der Meserani Snake Park Klinik. Therapie und Wundheilung nach giftigen Schlangenbissen (Dr. Jenny)
- Fahrt in den Tarangire National Park (50 km)
- 15.30-17.30 **Feldexkursion** im Tarangire National Park: Prävention und Kontrolle der Schlafkrankheit (Dr. Mofulu). Observation des Habitats der Tsetsefliege (Vektor) und Antilopen (Reservoir).
- Fahrt zur Octagon Lodge, Karatu (80 km)
- 16 März 2023**  
Donnerstag
- 07.00-08.00 **Vorlesung:** Update über Ebola (Dr. Schaefer)
- 08.15-10.15 **Visite** im Fame Hospital, Karatu. Fokus auf Patienten mit Sepsis und Sichelzellanämie (Dr. Artress)
- 10.15-14.15 **Laborpraktikum:** Dicker und dünner Blutausstrich: Diagnostik der Malaria, Schlafkrankheit und lymphatischen Filariose (Dr. Anthony)
- Fahrt zum Lake Eyasi (50 km)
- 15.30-17.30 **Feldexkursion** zum Stamm der Hadza. Traditionelle Medizin bei den Buschmännern am Lake Eyasi (David Barjeda)
- Fahrt zur Octagon Lodge, Karatu (50 km)
- 17 März 2023**  
Freitag
- Fahrt zum Endulen Hospital in der Ngorongoro Konservation Area (80 km)
- 08.30-09.30 **Vorlesung:** Update über Dengue (Dr. Schaefer)
- 09.45- 10.45 **Vorlesung:** Update über die Bruzellose (Dr. Schaefer)
- 11.00-15.00 **Visite** im Endulen Hospital: Patienten mit Bruzellose, Malaria und TB (Dr. Magdalen)
- 15.30-17.30 **Laborpraktikum:** Diagnostik der Bruzellose, Malaria und TB (Dr. Mameso)
- Fahrt entlang des Ngorongorokraters zur Octagon Lodge, Karatu (80 km)
- 18 März 2023**  
Samstag
- Fahrt zum Arusha airport (150 km)
- Economy Flug von Arusha nach Sansibar (500 km)
- Fahrt zur Mangrove Lodge, Mwambini Beach (30 km)
- 9 Stunden (je 45 Min.) Refresherkurs Reisemedizin (S. 4) für Teilnehmer, die den Grundkurs (DTG) absolviert haben (Dr. Schaefer und andere Healthcare Professionals)

## 19 März 2023

Sonntag

- 08.00-09.00 **Vorlesung:** Update über Lepra (Dr. Schaefer)
- 09.15-10.15 **Vorlesung:** Update über lymphatische Filariose (Dr. Schaefer)  
Fahrt nach Kizimkazi (50 km)
- 12.00-14.00 **Visite** im Kizimkazi Health Center: Patienten mit Lepra und lymphatischer Filariose (Dr. Fatma & Dr. Saada)  
Fahrt nach Jambiani (15 km)
- 15.00-16.00 **Feldexkursion:** Malaria Kontroll-Projekt in Jambiani (Dr. Yako)  
Fahrt zur Mangrove Lodge, Mwambini Beach (60 km)

## 20 März 2023

Montag

- 09.00-10.00 **Vorlesung:** Update über Schistosomiasis (Dr. Schaefer)
- 10.00-11.00 **Vorlesung:** Prävention und Kontrolle der Blasenbilharziose auf Sansibar (Dr. Simba)  
Fahrt nach Kinyasini (40 km)
- 13.00-15.00 **Feldexkursion:** Untersuchung von Schulkindern in Kinyasini, die an der Blasenbilharziose erkrankt sind (Dr. Simba & Dr. Ali)  
Fahrt nach Stone Town (50 km)
- 16.00-18.00 **Laborpraktikum:** Diagnostik der Blasenbilharziose im Präventions und Kontrollzentrum von Stone Town (Dr. Ali)  
Fahrt zur Mangrove Lodge, Mwambini Beach (10 km)

## 21 März 2023

Dienstag

- 08.00-09.00 **Lecture:** Update über Cholera in Afrika (Dr. Schaefer)  
Fahrt zum Global Health Hospital, Stone Town (10 km)
- 10.00-15.00 **Visite** im Global Health Hospital, Stone Town. Die Teilnehmer machen die Anamnese und klinische Untersuchung bei Patienten mit tropischen Infektionskrankheiten. Die Diagnose und Therapie werden anschließend mit dem diensttuenden Arzt diskutiert (Dr. Ali Salin)

Fahrt zur Mangrove Lodge, Mwambini Beach (10 km)

18.00-20.00 **Vorlesung:** Update über Chikungunya- und West Nil Fieber (Dr. Schaefer)

**22 März 2023**  
Mittwoch

Fahrt in den Jozani Forest Reserve (60 km)

09.00-12.00 **Feldexkursion:** Geführte Wanderung durch den Jozani Forest Reserve: Medizinische Botanik (Dr. Shabaan)

Fahrt zum Sansibar International Airport (60 km)

### **REFRESHERKURS REISEMEDIZIN:**

Nur für Teilnehmer, die den Grundkurs für Reisemedizin (anerkannt von der deutschen tropenmedizinischen Gesellschaft, DTG) absolviert haben.

**18.03.2023, Samstag**

**14.00-15.30 Epidemiologie:** Aktuelle Daten zur Seuchenlage. Änderungen von Krankheitsspektren in Reiseländer. Änderungen von Prävalenzen wichtiger Krankheiten, besondere Krankheitsausbrüche, neue Krankheitserreger in Reiseländern (Neuste Infos von CDC, WHO und DTG) (Dr. Schaefer)

Kaffee/Tee

**16.00-17.30 Impfungen:** Update im Vergleich zum Stand vor Jahresfrist. Neue Impfstoffe. Entwicklungsstand neuer Impfstoffe für die nahe Zukunft (Dr. Schaefer)

**18.00-18.45 Malariavorbeugung:** Update im Vergleich zum Stand vor Jahresfrist. Neue Malariamittel und ihre Indikation. Entwicklungsstand neuer Malariamittel für die nahe Zukunft (Dr. Mushin)

**19.00-19.45 Weiterbildung:** Neuste Infos über Sonneneinstrahlung/UV-Strahlung, Hitzeschäden (Siehe Grundkurs 1.5.2) (Dr. Ali)

Abendessen

**20.30-21.15 Flugreisemedizin:** Neue Vorschriften, neue Erkenntnisse an Bord von Flugzeugen. Aktualisierung der Ausrüstung und der Medikamente (Dr. Schaefer)

**21.15-22.00 Logistik:** Neue Informationssysteme, Literatur, Abrechnungsfragen sowie gesetzliche Änderungen (Dr. Schaefer)

**22.15-23.00 Kolloquium:** Fragen an die Dozenten. Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern. Diskussion fachlicher Probleme. Trouble-shooting, Quiz (Dr. Schaefer & Dr. Ali, Dr. Mushin)

