

TANSANIA 2026

- 1 Feb. 2026**
Sonntag
- Ankunft am Kilimanjaro International Airport
Transfer zur Arusha Coffee Lodge, Arusha (60 km)
- 23.00 Briefing über die TROPMEDEX Exkursion (Dr. Schaefer)
Meeting point: Rezeption in der Arusha Coffee Lodge
- 2 Feb. 2026**
Montag
- Fahrt zum Father Babu Hospital, Arusha, (10 km)
- 08.00-09.00 **Vorlesung:** DD von Diarrhö in den Tropen (Dr. Christina)
- 09.15-10.15 **Vorlesung:** Update über HIV/AIDS in Afrika
(Dr. Mushi & Dr. Schaefer)
- 10.15-12.15 **Visite** im Father Babu Hospital: Fokus auf Patienten mit
Diarrhö und HIV/AIDS (Dr. Christina)
- 13.00-15.00 **Laboratorpraktikum:** Diagnostik von Parasiten im Stuhl
(Dr. Emmanuel)
- Fahrt zur Arusha Coffee Lodge, Arusha (10 km)
- 16.00-17.00 **Feldexkursion:** Arbeitsmedizin auf der Burka Kaffee-
plantage, Arusha (Dr. Nassor)
- 3 Feb. 2026**
Dienstag
- Fahrt zum Old Seliani Hospital (20 km)
- 09.00-10.00 **Vorlesung:** DD von Fiebererkrankungen in den Tropen
(Dr. Amon)
- 10.15-11.15 **Vorlesung:** Update über Malaria (Dr. Schaefer)
- 11.15-14.15 **Visite** auf der Pädiatrie im Old Selian Hospital.
(Prof. Steve Swanson)

15.00-18.00 **Feldexkursion** zum Flying Medical Service:
Medizinische Versorgung aus der Luft in der Massai
Region (Dr. Pat Patten)

Fahrt zur Arusha Coffee Lodge, Arusha (20 km)

4 Feb. 2026
Mittwoch

07.00-08.00 **Vorlesung:** Giftschlangen in Afrika (Dr. Schaefer)

Fahrt zum Meserani Snake Park (30 km)

09.30-10.30 **Feldexkursion** im Meserani Snake Park (Dr. Rashid)

11.00-13.00 **Visite** in der Meserani Snake Park Klinik. Therapie und
Wundheilung nach giftigen Schlangenbissen (Dr. Jenny)

Fahrt in den Tarangire National Park (50 km)

15.30-17.30 **Feldexkursion** im Tarangire National Park: Habitat
der Tsetsefliege (Vektor) und Antilopen (Reservoir von
Trypanosomiasis rhodesiense). Prävention und Kontrolle
der Schlafkrankheit (Dr. Mofulu)

Fahrt zur Octagon Lodge, Karatu (80 km)

5 Feb. 2026
Donnerstag

07.00-08.00 **Vorlesung:** Update über Ebola (Dr. Schaefer)

08.15-10.15 **Visite** im Fame Hospital, Karatu. Fokus auf Patienten mit
Sepsis und Sichelzellanämie (Dr. Artress)

10.15-14.15 **Laboratorpraktikum:** Dicker und dünner Blutausschrieb:
Diagnostik für die Malaria, Schlafkrankheit und
lymphatische Filariose (Dr. Anthony)

Fahrt zum Lake Eyasi (50 km)

- 15.30-17.30 **Feldexkursion** zum Stamm der Hadza. Traditionelle Medizin bei den Buschmännern am Lake Eyasi (David Barjeda)
- Fahrt zur Octagon Lodge, Karatu (50 km)
- 6 Feb. 2026**
Freitag
- Fahrt zum Endulen Hospital in der Ngorongoro Konservations Area (80 km)
- 08.30-09.30 **Vorlesung:** Update über Dengue Fieber (Dr. Schaefer)
- 09.45-10.45 **Vorlesung:** Update über die Brucellose (Dr. Schaefer)
- 11.00-15.00 **Visite** im Endulen Hospital: Patienten mit Brucellose, Malaria und TB (Dr. Eeditha)
- 15.30-17.30 **Laborpraktikum:** Diagnostik der Brucellose, Malaria und Tuberkulose (Dr. Mameso)
- Fahrt entlang des Ngorongorokraters zur Octagon Lodge, Karatu (80 km)
- 7 Feb. 2026**
Samstag
- Fahrt zum Flughafen von Arusha (150 km)
- Economy Flug von Arusha nach Sansibar (500 km)
- Fahrt zu Mbweni Ruins & Gardens, Stone Town (10 km)
- 9 Stunden (je 45 Min.) Refresherkurs Reisemedizin (S. 6) für Teilnehmer, die den Grundkurs (DTG) absolviert haben (Dr. Schaefer et al.)
- 8 Feb. 2026**
Sonntag
- 08.00-09.00 **Vorlesung:** Update über Lepra (Dr. Schaefer)
- 09.15-10.15 **Vorlesung:** Update über die lymphatische Filariose (Dr. Schaefer)

Fahrt nach Kizimkazi (50 km)

12.00-14.00 **Visite** im Kizimkazi Health Center: Patienten mit Lepra und lymphatischer Filariose (Dr. Fatma & Dr. Saada)

Fahrt nach Jambiani (20 km)

15.00-16.00 **Feldexkursion:** Malaria Kontroll-Projekt in Jambiani (Dr. Yako)

Fahrt zu Mbweni Ruins & Gardens, Stone Town (60 km)

9 Feb. 2026

Montag

09.00-10.00 **Vorlesung:** Update über Schistosomiasis (Dr. Schaefer)

10.00-11.00 **Vorlesung:** Prävention und Kontrolle der Blasenbilharziose auf Sansibar (Dr. Simba)

Fahrt nach Kinyasini (40 km)

13.00-15.00 **Feldexkursion:** Untersuchung von Schulkindern mit Hämaturie, ausgelöst durch die Blasenbilharziose (Dr. Simba und Dr. Ali)

Fahrt nach Stone Town (50 km)

16.00-18.00 **Laborpraktikum:** Diagnostik der Blasenbilharziose im Präventions- und Kontrollzentrum von Stone Town (Dr. Ali)

Fahrt zu Mbweni Ruins & Gardens, Stone Town (10 km)

10 Feb. 2026

Dienstag

Fahrt zum Global Health Hospital, Stone Town (10 km)

08.00-09.00 **Vorlesung:** Update über die Cholera (Dr. Schaefer)

10.00-15.00 **Visite** im Global Health Hospital, Stone Town. Die

Teilnehmer machen die Anamnese und Untersuchung bei Patienten mit tropischen Infektionskrankheiten. Die Diagnose und Therapie werden anschließend mit dem diensttuenden Arzt diskutiert (Dr. Ali Salin)

Fahrt zu Mbweni Ruins & Gardens (10 km)

18.00-20.00

Vorlesung: Update über Chikungunya- und West Nil Fieber (Dr. Schaefer)

11 Feb. 2026
Mittwoch

Fahrt in den Jozani Forest Reserve (60 km)

09.00-12.00

Feldexkursion: Geführte Wanderung durch den Jozani Forest Reserve: Medizinische Botanik (Dr. Shabaan)

Fahrt zum Sansibar International Airport (60 km)

ENDE DER EXKURSION

REFRESHERKURS REISEMEDIZIN:

Nur für Teilnehmer, die den Grundkurs für Reisemedizin (anerkannt von der deutschen tropenmedizinischen Gesellschaft, DTG) absolviert haben.

7 Februar 2026, Samstag

14.00-15.30 Epidemiologie: Aktuelle Daten zur Seuchenlage. Änderungen von Krankheitsspektren in Reiseländer. Änderungen von Prävalenzen wichtiger Krankheiten, besondere Krankheitsausbrüche, neue Krankheitserreger in Reiseländern (Neuste Infos von CDC, WHO und DTG) (Dr. Schaefer)

16.00-17.30 Impfungen: Update im Vergleich zum Stand vor Jahresfrist. Neue Impfstoffe oder Impfstoffkombinationen. Entwicklungsstand neuer Impfstoffe für die nahe Zukunft (Dr. Schaefer)

18.00-18.45 Malariavorbeugung: Update im Vergleich zum Stand vor Jahresfrist. Neue Malariamittel und ihre Indikation. Entwicklungsstand neuer Malariamittel für die nahe Zukunft (Dr. Mushin)

19.00-19.45 Weiterbildung: Neuste Infos über Sonneneinstrahlung/UV-Strahlung, Hitzeschäden (Siehe Grundkurs 1.5.2) (Dr. Ali)

Abendessen

20.30-21.15 Flugreisemedizin: Neue Vorschriften, neue Erkenntnisse an Bord von Flugzeugen. Aktualisierung der Ausrüstung und der Medikamente (Dr. Schaefer)

21.15-22.00 Logistik: Neue Informationssysteme, Literatur, Abrechnungsfragen sowie gesetzliche Änderungen (Dr. Schaefer)

Kaffeepause

22.15-23.00 Kolloquium: Fragen an die Dozenten. Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmern. Diskussion aktueller fachlicher Probleme. Trouble-shooting, Quiz (Dr. Schaefer, Dr. Ali, Dr. Mushin)

